

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm Februar 2025



Abschiedskonzert „Dun Aengus“ am 07. Februar ab 19.30h

# KaufBar

**Mo, 03.02., 10.02., 17.02. und 24.02, ab 16 h: Café Miteinander**

**neu bei uns + neu bei uns + neu bei uns + neu bei uns + neu bei uns + neu bei uns +**  
Du magst Kaffee/Tee und Kuchen am Nachmittag, aber sitzt nicht gerne alleine? Dann komm doch zu uns an die lange Kaffeetafel ins Café/Restaurant DRK-Kaufbar.  
Alle sind willkommen!  
Immer montags von 16h-18h  
**++ Eintritt frei**

**Di, 04.02. und 18.02., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.  
Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.  
14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen  
**++ Eintritt frei**

**Di, 04.02., 11.02., 18.02. und 25.02. ab 18.00 h: SprachBar Englisch  
Willkommen in der SprachBar!**

Bist du auf der Suche nach einem Ort, an dem du dich mit anderen austauschen und unterschiedliche Sprachen sprechen kannst? Dann komm zur wöchentlichen SprachBar! Jeden **Dienstag um 18:00 Uhr** laden wir Menschen in die **DRK Kaufbar** ein, um gemeinsam in einer entspannten Atmosphäre interessante Gespräche zu führen. Bei der SprachBar liegt der Fokus auf dem interkulturellen Austausch. Egal, ob du deine Muttersprache teilen oder eine andere Sprache üben möchtest - hier bist du herzlich willkommen.

**Welcome to the SprachBar!**

Are you looking for a place where you can meet other people and speak different languages? Then come to the weekly SprachBar!

Every **Tuesday at 6 p.m.** we invite people to the **DRK Kaufbar** to have interesting conversations in a relaxed atmosphere. The focus of the SprachBar is on intercultural exchange. Whether you want to share your mother tongue or practise another language - you are very welcome here.

**++ Eintritt frei**



**Mi, 05.02. und 19.02., ab 16.30 h: Selbsthilfegruppe "GutLeben"**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in der ungezwungenen Atmosphäre der KaufBar gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Kontakt über Ramona Schäfen Tel.: 017682333769

Alle 14 Tage mittwochs, in geraden Wochen

**++ Eintritt frei**

**Do, 06.02., 13.02., 20.02. und 27.02., 15.30-17.30 h: Café International**

**++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (nicht in den Schulferien) teilnehmen.

**++ Eintritt frei**

**Do, 06.02., 13.02., 20.02. und 27.02. 16.30-18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern**  
Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Do, 06.02., ab 18.00 h: LesBar - „BraWourstücke“**

**Das Motto für die Februar-Lesung lautet: „Neustart“.**

Mit den BraWourstücken starten wir mit einem neuen Format ins Jahr 2025! Ihr könnt dabei sein, wenn AutorInnen aus der Region Lyrisches, Prosaisches, Dramatisches und Experimentelles - manche Texte sogar zum ersten Mal - vortragen.

*Einsendungen für die Lesung am 6.3.25, Thema "von dem wir wollen, dass es nicht eintritt", werden noch bis 20. Februar entgegengenommen, entweder an [literatur@drk-kaufbar.de](mailto:literatur@drk-kaufbar.de) oder via instagram: @drkkaufbar.*

**++ Eintritt Hutkasse**

# KaufBar

**Do, 06.02., 13.02., 20.02. und 27.02., ab 19.00 h: „Esperanto-Lernrunde“**

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund\*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher\*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [braunschweig@esperanto.de](mailto:braunschweig@esperanto.de) oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 07.02., ab 19.30h: Abschiedskonzert „Dun Aengus“**

Nach mehr als 20 Jahren - Dun Aengus hört auf

Alles hat seine Zeit! Die regionale Irish-Folkband Dun Aengus hört nach mehr als 20 Jahren auf.

In dieser Zeit waren wir so oft in der DRK-Kaufbar, dass sie zu unserem zweiten Wohnzimmer wurde. Aus diesem Grund spielen wir am 7. Februar um 19.30 Uhr in der DRK-Kaufbar ein Unplugged-Farewell-Konzert für alle Fans und Freunde.

**++ Eintritt Hutkasse**

# KaufBar

Fr, seit 10.01., Ausstellung: "Weitblick" in der Kaufbar  
Bilder von Hui Wang-Stephan von bskunst

Die Ausstellung „Weitblick“ von Hui Wang-Stephan in der Kaufbar präsentiert Bilder, die Menschen und Objekte in einem interessanten Spiel aus Schatten, Licht und Silhouetten zeigen - inspiriert von Momenten der Reflexion und einem Blick für das Wesentliche. Die Künstlerin von bskunst Hui Wang-Stephan (aus China) malt leidenschaftlich Porträts und spezialisiert sich auch auf andere personalisierte Werke. Ihre künstlerischen Wurzeln liegen in der Kalligrafie und traditionellen chinesischen Malerei, doch ihr Repertoire umfasst heute auch Landschaften und abstrakte Kunst.

Mit einem Stil, der sich zwischen Realismus und Impressionismus bewegt, fängt sie kleine, emotionale Momente ein. Ihre Werke nutzen oft warme Orangetöne für Energie und Leben, ergänzt durch beruhigendes Blau, um Harmonie und Tiefe zu schaffen.

„Weitblick“ lädt dazu ein, Menschen und Momente aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

**++ Eintritt frei**



+3

Eine Ausstellung von bskunst.  
Wechselnde Ausstellungen von verschiedenen Künstlern bis Dezember 2027



**Mo, 10.02., ab 18.00h: Einladung zur offenen Gesprächsrunde: „Vor den Spiegeln“**

Habt ihr Lust, euch in einem sicheren Raum auszutauschen, Fragen zu stellen, Wünsche zu äußern oder einfach eure Gedanken zu teilen? Dieses Gruppentreffen „Vor den Spiegeln“ bietet genau das:

**Raum für euch:** Teilt eure eigenen Erfahrungen, hört anderen zu, oder seid einfach da.

**Gemeinsam stark:** Stützt euch gegenseitig, tauscht euch aus und lernt voneinander.

**Offenheit & Wertschätzung:** Ihr seid willkommen, genauso wie ihr seid - in jeder Lebensphase, ob mit oder ohne akute Krisen.

Diese moderierte Gesprächsrunde vom GPZ ist offen für alle, die Lust auf Gespräche und Austausch haben. Come as you are - ganz ungezwungen und ohne Anmeldung.

Kontakt: Tel: +49 162 2498588

**++ Eintritt frei**

**Di, 11.02., ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA “Animal Rights Watch“ Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem

Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

**Mi, 12.02. und 26.02., ab 17.00 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFECT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.00 - ca. 20.00 Uhr.

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Mi, 12.02., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 13.02., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

## **Fr, 14.02., ab 18.30h: Lesung „Drum prüfe, wer sich länger bindet ....“**

**Lieder und Gedichte über Liebeslust und Ehefrust**

**Ein unterhaltsamer Abend ...**

**mit Hans-W. Fechtel (Gitarre, Gesang) und Ursel Seelig (Gesang, Rezitation)  
für Freunde , Nachbarn, Verliebte und ... liebe(nde) Mitmenschen in älteren  
Beziehungen**

Eine bunte Mischung von Liedern, Chansons und Gedichten rund um das Thema Liebe und Ehe präsentieren Hans-W. Fechtel und Ursel Seelig am 14. Februar (Valentinstag) ab 18:30 Uhr in der DRK-KaufBar, Helmstedter Str. 135. Dabei geht es natürlich um das Verliebtsein und die großen Gefühle, aber auch um die kleinen Missverständnisse und Hürden, die es im Liebesrausch und im Ehealltag ja ständig zu bewältigen gilt. Ein humorvolles und durchaus (selbst)ironisches Programm mit zahlreichen Wiedererkennungseffekten für das Publikum !

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Fr, 21.02., ab 18.00h: Konzert „Dozhnytsia“ ukrainische Liebeslieder**

**„Die besungene Liebe“: Liebeslieder aus der Ukraine**

Die ukrainische Band „Dozhnytsya“ aus Wolfsburg lädt zu einem romantischen Konzertabend in die DRK-KaufBar ein.

Wie die Geschichte der Ukraine nicht ohne Rührung im Herzen gelesen werden kann, so können auch ukrainische Lieder über die Liebe nicht ohne Ergriffenheit gehört werden.

In jedem ukrainischen Liebeslied gibt es verschiedene Geschichten, Emotionen und Helden, all dies sind Leben, die von jemandem erlebt wurden.

Liebe ist wirklich eines der angenehmsten Erlebnisse im Leben eines Menschen, aber zugleich kann sie auch das schmerzhafteste sein.

Und diese Gefühle kann man erleben, indem man sie besingt. Also teilen wir diese Geschichten in Romanzen und Volksliedern.

Ein romantischer Abend erwartet Sie, erfüllt von der Vielfalt ukrainischer Lieder und interessanter Fakten über Liebe auf Ukrainisch.

**++ Eintritt Hutkasse**



**Mo, 24.02., ab 18.30 h: Gemeinwohl-Ökonomie Regionaltreffen**

**Gemeinwohl-Ökonomie - Regionalgruppe "Harz bis Heide"**

(jeden 4. Montag des Monats ab 18:30 Uhr)

**Du möchtest mitwirken,**

dass das Geld den Menschen dient und nicht die Menschen dem Geld?

Dann schau in unserer Regionalgruppe vorbei! Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung zu Kapitalismus und Kommunismus.

Sie versteht sich als liberale und ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation.

Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit der Gemeinwohl-Prüfung für Investitionen, mit der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen und mit dem Gemeinwohl-Produkt für eine Volkswirtschaft.

Wir sind keine Kampagnen-Organisation - wir haben Werkzeuge für den Wandel!

Wir treffen uns an jedem 4. Montag des Monats.

"Anschnuppern" ist ab 18:30 möglich, Start ist 19:00 Uhr.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 28.02., ab 19.00h: Konzert „Canned Tuna“**

Canned Tuna: Acoustic Pop LiveAls Wohnzimmerband gestartet, landen wir nun im größten Wohnzimmer Braunschweigs. Getragen von mehr- und einstimmigem Gesang, unterstützt von akustischer Gitarre, Bass und zuweilen Keyboard spielen wir Songs, die man kennt - oder so noch nicht kennt - und auch einige eher unbekanntere Perlen der Populärmusik.

Von Country über Singer / Songwriter, mit Ausflügen zu Blues, in die Charts und zu höchsten Tönen, von ruhig bis groovy, versuchen wir uns an allem, was wir für spiel- und hörbar halten. Selbst vor den Fremdsprachen des Pop schrecken die beiden Sängerinnen nicht zurück und lassen auch den Gitarristen ans Mikrofon. Lasst Euch von Canned Tuna überraschen! Wir vier geben unser Bestes, um dies zu tun.

Canned Tuna: Acoustic Pop Cover von Sting über Eric Clapton bis zu Norah Jones

Unterstützt die Kampagne "Soziokultur für alle"! (<https://www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/drk-kaufbar/was-ist-die-kaufbar.html#c21884>)

**++ Eintritt Hutkasse für einen guten Zweck: Soziokultur DRK Kaufbar**





## Unsere Angebote

### **Blutspende:**

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### **Catering mit oder ohne Raumanmietung:**

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an!

Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen?

Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

# KaufBar

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 09.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 9.00 bis 12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 19.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.



### Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.