

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm März 2025



Fr, 21.03., ab 18.30 h: Art Encounter mit Hui Wang-Stephan, sowie Sängerin Anna Karina Henke



**Di, 04.03. und 18.03., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen  
**++ Eintritt frei**

**Di, 04.03., 11.03., 18.03. und 25.03. ab 18.00 h: SprachBar Englisch  
Willkommen in der SprachBar!**

Bist du auf der Suche nach einem Ort, an dem du dich mit anderen austauschen und unterschiedliche Sprachen sprechen kannst? Dann komm zur wöchentlichen SprachBar! Jeden **Dienstag um 18:00 Uhr** laden wir Menschen in die **DRK Kaufbar** ein, um gemeinsam in einer entspannten Atmosphäre interessante Gespräche zu führen. Bei der SprachBar liegt der Fokus auf dem interkulturellen Austausch. Egal, ob du deine Muttersprache teilen oder eine andere Sprache üben möchtest - hier bist du herzlich willkommen.

**Welcome to the SprachBar!**

Are you looking for a place where you can meet other people and speak different languages? Then come to the weekly SprachBar!

Every **Tuesday at 6 p.m.** we invite people to the **DRK Kaufbar** to have interesting conversations in a relaxed atmosphere. The focus of the SprachBar is on intercultural exchange. Whether you want to share your mother tongue or practise another language - you are very welcome here.

**++ Eintritt frei**

**Do, 06.03., 13.03., 20.03. und 27.02., 15.30-17.30 h: Café International**

**++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (nicht in den Schulferien) teilnehmen.

**++ Eintritt frei**



**Do, 06.03., 13.03., 20.03. und 27.03. 16.30-18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern**  
Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Do, 06.03., ab 18.00 h: LesBar - „BraWurststücke“**

**Das Motto für die März-Lesung lautet: "von dem wir wollen, dass es nicht eintritt".**  
Mit den BraWurststücken starten wir mit einem neuen Format ins Jahr 2025! Ihr könnt dabei sein, wenn AutorInnen aus der Region Lyrisches, Prosaisches, Dramatisches und Experimentelles - manche Texte sogar zum ersten Mal - vortragen.

*Einsendungen für die Lesung am 3.4.25, Thema "Harte Schale, weicher Kern", werden noch bis 20. März entgegengenommen, entweder an [literatur@drk-kaufbar.de](mailto:literatur@drk-kaufbar.de) oder via Instagram: @drkkaufbar*

**++ Eintritt Hutkasse**

**Do, 06.03., 13.03., 20.03. und 27.03., ab 19.00 h: „Esperanto-Lernrunde“**

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund\*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher\*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [braunschweig@esperanto.de](mailto:braunschweig@esperanto.de) oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

**++ Eintritt frei**



**Fr, 07.03., 19-21 h: Erzählerinnen, Sigrid Salmen und Renate Michael:  
„Himmelskörper in dunkler Nacht“ Geschichten zum internationalen Frauentag**

Wer schaut nicht gern in den Nachthimmel, wo der Mond und die Sterne das Firmament beherrschen?! Sonne, Mond und Sterne halfen, die Welt der Menschen zu ordnen. Und so finden wir sie natürlich auch in den alten Geschichten wieder. Dort sind sie manchmal Helfer in der Not, manchmal verhelfen sie zu mehr Wissen, und manchmal erhellen sie einfach nur die Dunkelheit. Und das Rätsel, warum der Mond mal rund, mal dünn und mal gar nicht zu sehen ist, auch diese Erklärung kann man in den alten Geschichten finden. Folgen Sie den zwei Erzählkünstlerinnen Sigrid Salmen und Renate Michael in die Welt der Märchen und genießen Sie einen Abend unter „phantastischen“ Mond und Sternen !!++  
**Abendkasse 6/8.- €**

**Mo, 10.03., ab 18.00h: „Vor den Spiegeln“-Treffen**

Peer-begleitetes Angebot v. Gemeindepsychiatrischen Zentrum in BS

Wie geht es dir grade - Krise, irgendwo kommst du nicht weiter oder du bräuchtest mal eine andere Perspektive? Und wo kann man welche Unterstützung erhalten?... „Vor die Spiegel“ schauen :) Dies ist ein offener Treff mit ehrlichen Gesprächen oder einfach nur zuhören. Gemeinsam die eigenen Erfahrungen teilen und/oder Fragen haben bzw. Wünsche, Ideen mitbringen. Wir bieten ganz unkompliziert mal Raum & Zeit, sich gemeinsam auszutauschen und zu vernetzen.

Jede\*r ist willkommen. Come As You Are

**++ Eintritt frei**

**Di, 11.03., ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA “Animal Rights Watch“ Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Mi, 12.03. und 26.03., ab 17.00 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.00 - ca. 20.00 Uhr.

**++ Eintritt frei**

## **Mi, 12.03., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 13.03., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

## **Fr, 21.03., ab 18.30 h: Art Encounter**

Die Künstlerin von bskunst Hui Wang-Stephan malt leidenschaftlich Porträts und spezialisiert sich auch auf andere personalisierte Werke. Ihre künstlerischen Wurzeln liegen in der Kalligrafie und traditionellen chinesischen Malerei, doch ihr Repertoire umfasst heute auch Landschaften und abstrakte Kunst.

Mit einem Stil, der sich zwischen Realismus und Impressionismus bewegt, fängt sie kleine, emotionale Momente ein. „Weitblick“ lädt dazu ein, Menschen und Momente aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

An diesem Abend lädt die Künstlerin zum Austausch ein und zeigt ihre Bilder, musikalisch untermalt von der Sängerin Anna Karina Henke.

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## Mo, 24.03., ab 18.30 h: Gemeinwohl-Ökonomie Regionaltreffen

Gemeinwohl-Ökonomie - Regionalgruppe "Harz bis Heide"

(jeden 4. Montag des Monats ab 18:30 Uhr)

**Du möchtest mitwirken,**

dass das Geld den Menschen dient und nicht die Menschen dem Geld?

Dann schau in unserer Regionalgruppe vorbei! Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung zu Kapitalismus und Kommunismus.

Sie versteht sich als liberale und ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation.

Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit der Gemeinwohl-Prüfung für Investitionen, mit der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen und mit dem Gemeinwohl-Produkt für eine Volkswirtschaft.

Wir sind keine Kampagnen-Organisation - wir haben Werkzeuge für den Wandel!

Wir treffen uns an jedem 4. Montag des Monats.

"Anschnuppern" ist ab 18:30 möglich, Start ist 19:00 Uhr.

**++ Eintritt frei**

## Fr, 28.03., ab 17.00h: KleiderTauschParty

Habt ihr auch etwas im Schrank hängen, dass ihr schon lange nicht mehr getragen habt oder einfach nicht mehr sehen könnt, obwohl es eigentlich noch gut erhalten ist? Bei der Kleidertauschparty in der DRK-KaufBar könnt ihr es loswerden und gegen Kleidung von anderen Besuchern eintauschen. Ist doch ein guter Anlass, mal wieder den Kleiderschrank auszusortieren, oder?

**++ Eintritt frei**





## Unsere Angebote

### **Blutspende:**

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### **Catering mit oder ohne Raumanmietung:**

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

**Folgt uns auf Facebook und Instagram oder spricht uns am Tresen an!**

**Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen?**

Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

# KaufBar

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 09.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 9.00 bis 12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 19.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.



### Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.